

# กฎพิทักษ์ชีวิต Life Saving Rules

เครือเจริญโภคภัณฑ์

SGC-Sustainability Development  
Sustainability, Good Governance and  
Corporate Communications Office, C.P. Group  
18 July 2022

ร่วมมือกันทำงานอย่างปลอดภัย  
Work safe, together

Copyright © 2022. Charoen Pokphand Group Co., Ltd. All rights reserved. Strictly internal use for C.P. Group only.





## สารบัญ

เกี่ยวกับกฎพิทักษ์ชีวิต	3
ลำดับเอกสารต้นความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	4
กฎพิทักษ์ชีวิต 10 ข้อ	5
กฎที่ 1 การถอดอุปกรณ์/ระบบความปลอดภัย	6
กฎที่ 2 การตัดแยกพลังงานอันตราย	7
กฎที่ 3 การทำงานในพื้นที่อับอากาศ	8
กฎที่ 4 การทำงานในที่สูง	9
กฎที่ 5 การขออนุญาตปฏิบัติงาน	10
กฎที่ 6 เข็มขัดนิรภัย	11
กฎที่ 7 หมวกนิรภัย	12
กฎที่ 8 โทรคัพพ์มือถือและความเร็วในการขับรถ	13
กฎที่ 9 แอลกอฮอล์หรือยาที่มีฤทธิ์ต่อระบบประสาท	14
กฎที่ 10 บุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องทำงานกับเครื่องจักรอันตราย	15
โปสเตอร์กฎพิทักษ์ชีวิตเพื่อการสื่อสาร	16



# กฎพิทักษ์ชีวิต Life Saving Rules

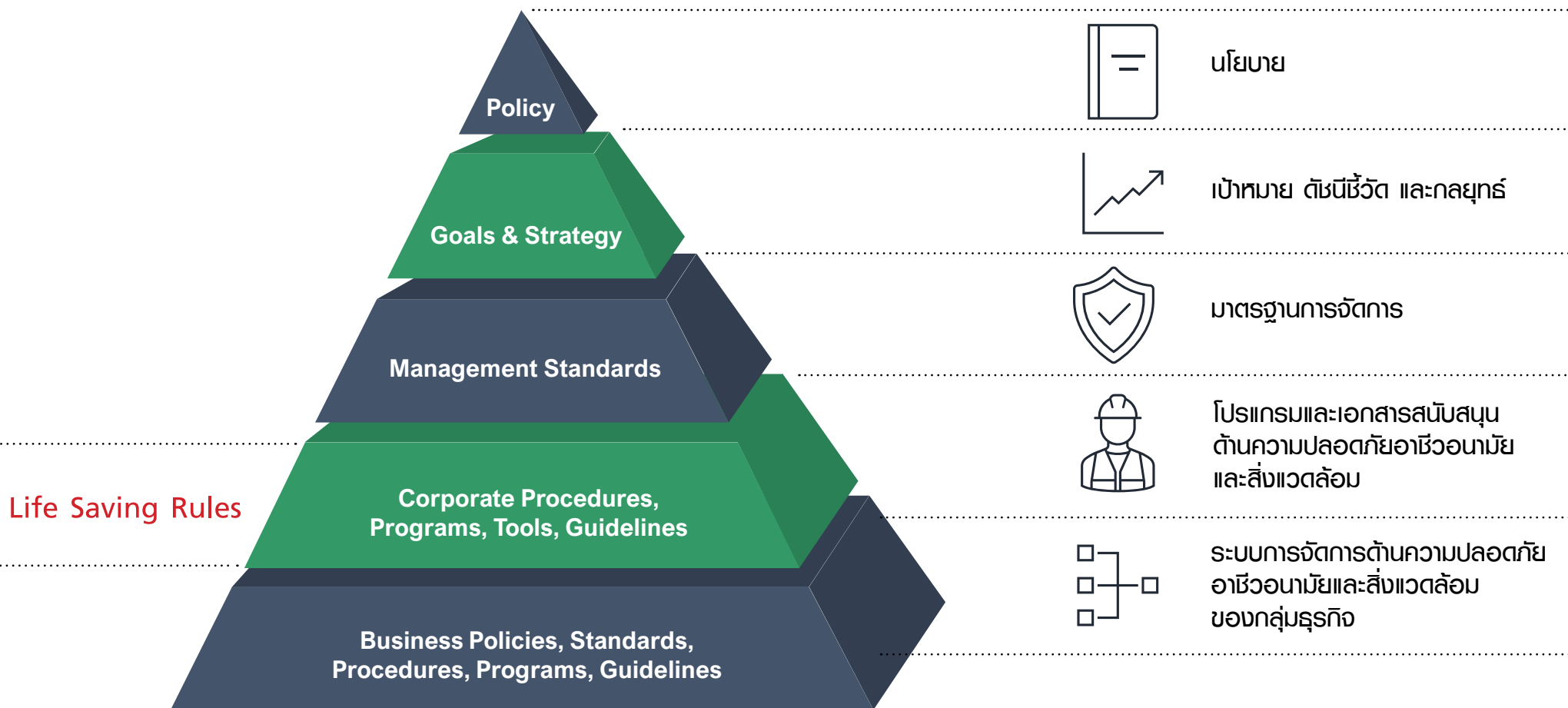
“กฎพิทักษ์ชีวิต” คือ ข้อปฏิบัติหลักที่กำหนดขึ้นเพื่อป้องกันการเสียชีวิตสำหรับกิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูง

หลักการและแนวคิดของกฎพิทักษ์ชีวิต คือ เป็นกฎที่มีความสั้น กระชับ ชัดเจน เข้าใจได้ง่าย สามารถติดตามการปฏิบัติได้ และเป็นมาตรการเชิงรุกที่ระบุถึงสิ่งที่ต้องทำ (Do) หรือสิ่งที่ห้ามทำ (Don't) โดยจะมีความแตกต่างจากแนวปฏิบัติ ขั้นตอนการปฏิบัติ หรือวิธีการปฏิบัติงานทั่วไปที่จะมีรายละเอียดของการปฏิบัติให้สามารถปฏิบัติตามได้

กรณีที่มีการละเมิดกฎพิทักษ์ชีวิต จะต้องมีการสอบสวนหาสาเหตุและมีผลให้**ถูกลงโทษทางวินัยร้ายแรง** กรณีเป็นผู้มาเยี่ยมชม ห้ามเข้าพื้นที่บริษัท หรือในกรณีของพริบเทมาให้ยกเลิกการจ้างงาน



## ลำดับเอกสารต้นความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม (SHE Document Hierarchy)



C.P. Group's SHE Management Standards

# กฎพิทักษ์ชีวิต (Life Saving Rules)

## ต้องทำ



1. ต้องได้รับอนุญาตก่อนถอดหรือปลดอุปกรณ์/ระบบความปลอดภัย



2. ต้องตรวจสอบการตัดแยกพลังงานที่เป็นอันตรายก่อนเริ่มงาน



3. ต้องได้รับอนุญาตก่อนเข้าทำงานในที่อับอากาศ



4. ต้องมีการป้องกันการตกเมื่อทำงานที่สูง



5. ต้องมีใบอนุญาตทำงานที่ได้รับอนุมัติตามลักษณะงานที่กำหนด



6. ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งเมื่อขึ้นไป



7. ต้องสวมหมวกกันน็อกพร้อมสายรัดคางทั้งผู้ขับและผู้โดยสารทุกคน ขณะขับขี่รถจักรยานยนต์



8. ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับขี่รถและไม่ขับขี่รถด้วยความเร็วเกินอัตราที่กำหนด



9. ห้ามดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือยาที่มีฤทธิ์ต่อระบบประสาทขณะทำงานหรือขับขี่รถ/ควบคุมเครื่องจักร



10. ห้ามบุคคลที่ไม่ได้รับการอบรมและอนุญาตทำงานกับเครื่องจักร อุปกรณ์หรือยานพาหนะที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายร้ายแรง

## ห้ามทำ



# 1. ก่อตอปกรณ์/ระบบความปลอดภัย

ต้องได้รับอนุญาตก่อนก่อกหรือปลดอุปกรณ์/ระบบความปลอดภัย

## ข้อปฏิบัติ (Actions)

- เข้าใจและใช้อุปกรณ์/ระบบความปลอดภัยและขั้นตอนการปฏิบัติงาน
- ต้องได้รับอนุญาตจากผู้มีอำนาจ ก่อนที่จะก่อกหรือปลดอุปกรณ์หรือระบบความปลอดภัย รวมถึงการไม่ปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงาน

**ตัวอย่างอุปกรณ์ป้องกัน หรือระบบป้องกันอันตราย :** การ์ด

เครื่องจักร สวิตช์หรือวาล์วฉุกเฉิน ระบบตัดไฟฟ้าอัตโนมัติ วาล์วลดแรงดัน ระบบการตรวจ  
จับควัน/ความร้อน ระบบตรวจจับการลื่นของน้ำมัน/สารเคมี



## 2. ตัดแยกพลังงานอันตราย (LOTO)

ต้องตรวจสอบการตัดแยกพลังงานที่เป็นอันตรายก่อนเริ่มงาน

### ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ก่อนปฏิบัติงานต้องระบุแหล่งพลังงานที่เป็นอันตรายที่มีทั้งหมด และได้รับการอนุญาตก่อนการตัดแหล่งพลังงาน
- ต้องยืนยันว่าแหล่งพลังงานที่เป็นอันตรายได้มีการตัดแยก ล็อกกุญแจ และแขวนป้าย
- ต้องตรวจสอบว่าไม่มีพลังงานที่เป็นอันตรายหลงเหลืออยู่ และทดสอบก่อนเริ่มปฏิบัติงาน

**ตัวอย่างพลังงานอันตราย** : ไฟฟ้า แรงดัน สารพิษ ก๊าซพิษ สารเคมี ไอหรือของเหลวร้อน และสารรังสี





### 3. ที่อับอากาศ

ต้องได้รับอนุญาตก่อนเข้าไปในพื้นที่อับอากาศ

#### ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ต้องยืนยันว่าแหล่งพลังงานที่เป็นอันตรายที่มีทั้งหมดได้มีการตัดแยก
- ต้องยืนยันว่าบรรยากาศในที่อับอากาศมีการทดสอบและวัดผลเป็นระยะ
- ต้องทดสอบและใช้เครื่องช่วยหายใจในตัวเอง (SCBA) เมื่อจำเป็น
- ต้องยืนยันว่ามีผู้ช่วยเหลือ ณ พื้นที่ปฏิบัติงาน และมีแผนการช่วยเหลือ
- ต้องยืนยันว่าผู้ปฏิบัติงานมีคุณสมบัติตามกฎหมายและมีผลการรับรองสุขภาพก่อนปฏิบัติงาน
- ต้องได้รับการอนุญาตก่อนเข้าปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศ

**ตัวอย่างสถานที่อับอากาศ** : ถัง แกล็งก์ บ่อ ไซโล ท่อ หรือภาชนะที่มีลักษณะปิดซึ่งอาจมีก๊าซ/อากาศที่เป็นพิษหรือเกิดการระเบิดได้ หรืออันตรายประเภทอื่นๆ เช่น ภาวะขาดออกซิเจน





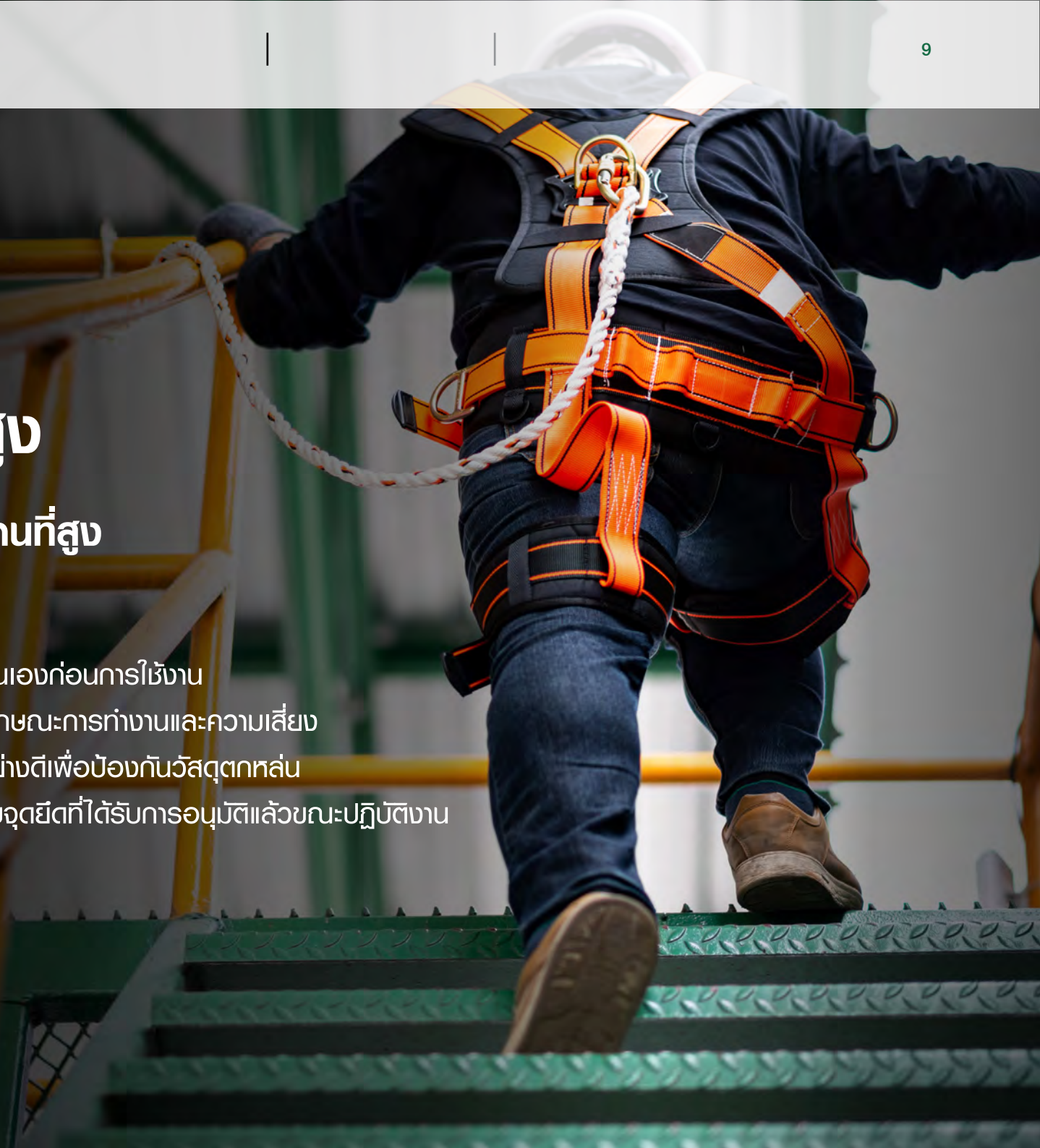


## 4. การทำงานในที่สูง

ต้องมีการป้องกันการตกเมื่อทำงานที่สูง

### ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันการตกด้วยตนเองก่อนการใช้งาน
- ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกที่เหมาะสมกับลักษณะการทำงานและความเสี่ยง
- ต้องเก็บเครื่องมือและวัสดุที่ใช้ในการทำงานอย่างดีเพื่อป้องกันวัสดุตกหล่น
- ต้องผูกยึดอุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูงกับจุดยึดที่ได้รับการอนุมัติแล้วขณะปฏิบัติงานนอกพื้นที่ป้องกันการตก





## 5. การขออนุญาตปฏิบัติงาน

ต้องมีใบอนุญาตทำงานที่ได้รับอนุมัติตามลักษณะงานที่กำหนด

### ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ต้องยืนยันว่างานที่จะทำได้ได้รับอนุมัติก่อนเริ่มงาน
- ต้องได้รับอนุมัติเพื่อปฏิบัติงาน
- ต้องเข้าใจรายละเอียดในใบอนุญาตการปฏิบัติงาน
- ต้องยืนยันว่าอันตรายถูกควบคุมและปลอดภัยที่จะเริ่มงาน
- ต้องหยุดงานและประเมินความเสี่ยงใหม่หากมีการเปลี่ยนแปลงสภาพการทำงานและมีอันตรายใหม่เกิดขึ้น

**ตัวอย่างงานอันตรายและความเสี่ยงสูงที่ต้องมีการขออนุญาต :**

เช่น งานที่สูง งานที่อับอากาศ งานที่ต้องมีการตัดแยกพลังงาน งานที่ต้องมีการกอดหรือปลดอุปกรณ์ความปลอดภัย เป็นต้น



## 6. เข็มขัดนิรภัย

ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งขณะขับขี่

### ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ตรวจสอบว่าเข็มขัดนิรภัยใช้งานได้มีประสิทธิภาพ
- คาดเข็มขัดนิรภัยเสมอเมื่อโดยสารอยู่ในยานพาหนะที่เคลื่อนที่
- หากท่านเป็นผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบว่าผู้โดยสารสวมใส่เข็มขัดนิรภัยก่อนออกเดินทาง
- เตือนผู้โดยสารให้สวมใส่เข็มขัดนิรภัยอย่างสุภาพหากพบว่าไม่คาดเข็มขัดนิรภัย

**หมายเหตุ :** ครอบคลุมยานพาหนะทุกประเภท เช่น รถยนต์, รถกระบะ, รถบรรทุก, มินิแวน, รถยก



## 7. หมวกนิรภัย

ต้องสวมหมวกนิรภัยพร้อมสายรัดคางทั้งผู้ขับและผู้โดยสารทุกคนขณะขับขี่รถจักรยานยนต์

### ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ต้องใช้หมวกนิรภัยที่ได้รับการรับรองมาตรฐานหรือข้อกำหนดกฎหมายของแต่ละประเทศ
- ตรวจสอบว่าทั้งหมวกนิรภัยพร้อมสายรัดคางอยู่ในสภาพดีและกระชับ
- สวมหมวกนิรภัยและสายรัดคางอย่างถูกต้องทุกครั้งที่ยังขี่
- เตือนผู้โดยสารให้สวมหมวกนิรภัยอย่างสุภาพหากพบว่าไม่สวมหมวกนิรภัย



## 8. โทรศัพท์มือถือและความเร็วในการขับขี่

ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถและไม่ขับรถด้วยความเร็วเกินอัตราที่กฎหมายกำหนด

### ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ไม่ใช้โทรศัพท์มือถือรวมทั้งในการส่งหรืออ่านข้อความและไม่ใช้อุปกรณ์เสริม
- ขับรถด้วยอัตราความเร็วที่เหมาะสมกับรถยนต์ของท่าน แต่ไม่เกินอัตราความเร็วสูงสุดที่กฎหมายกำหนด
- ปรับระดับความเร็วให้เหมาะสมกับสภาพถนน



## 9. แอลกอฮอล์หรือยาที่มีฤทธิ์ต่อระบบประสาท

ห้ามดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือยาที่มีฤทธิ์ต่อระบบประสาทขณะทำงานหรือขับรถ/ควบคุมเครื่องจักร

### ข้อปฏิบัติ (Actions)

- แจ้งให้ผู้บังคับบัญชาทราบ หากท่านใช้ยาที่ส่งผลต่อการทำงาน
- หากท่านไม่แน่ใจ ควรสอบถามผู้บังคับบัญชาหรือขอคำแนะนำจากที่ปรึกษาทางการแพทย์
- ไม่ใช้ เกินจำหน่ายหรือแจกจ่ายยาที่ผิดกฎหมาย
- เตือนเพื่อนร่วมงานหรือแจ้งผู้บังคับบัญชาหากท่านพบเห็นการใช้ยาหรือการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ขณะทำงานหรือขับรถหรือควบคุมเครื่องจักร



## 10. บุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องทำงานกับ เครื่องจักร/พื้นที่อันตราย

ห้ามบุคคลที่ไม่ได้รับการอบรมหรืออนุญาตทำงานกับเครื่องจักร  
พื้นที่อันตราย อุปกรณ์หรือยานพาหนะที่มีความเสี่ยงต่อการเกิด  
อันตรายร้ายแรง

### ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ทักท้วง หรือแจ้งให้ผู้บังคับบัญชาทราบ หากท่านพบเห็นบุคคลเข้าไปพื้นที่หรือปฏิบัติงานในหน้าที่ที่ไม่เกี่ยวข้องในการทำงานกับเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์และยานพาหนะที่มีความเสี่ยงในการก่อให้เกิดอันตราย
- ชี้บ่งพื้นที่ที่มีความเสี่ยงภายในหน่วยงาน กำหนดมาตรการควบคุมการเข้าพื้นที่ที่มีความเสี่ยง



# กฎพิทักษ์ชีวิต

- 1  ต้องได้รับอนุญาตก่อนถอดหรือปลดอุปกรณ์/ระบบความปลอดภัย
- 2  ต้องตรวจสอบการตัดแยกพลังงานที่เป็นอันตรายก่อนเริ่มงาน
- 3  ต้องได้รับอนุญาตก่อนเข้าทำงานในที่อันตราย
- 4  ต้องมีการป้องกันการตกเมื่อทำงานที่สูง
- 5  ต้องมีใบอนุญาตทำงานที่ได้รับอนุมัติตามลักษณะงานที่กำหนด
- 6  ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งเมื่อขึ้นซี่
- 7  ต้องสวมหมวกกันน็อกพร้อมสายรัดคางทั้งผู้ขับและผู้โดยสารทุกคนขณะขับขี่รถจักรยานยนต์
- 8  ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถและไม่ขับรถด้วยความเร็วเกินอัตราที่กฎหมายกำหนด
- 9  ห้ามดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือยาที่มีฤทธิ์ต่อระบบประสาทขณะทำงานหรือขับรถ/ควบคุมเครื่องจักร
- 10  ห้ามบุคคลที่ไม่ได้รับการอบรมและอนุญาตทำงานกับเครื่องจักร อุปกรณ์หรือยานพาหนะที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายร้ายแรง

กรณีที่มีการละเมิดกฎพิทักษ์ชีวิต จะต้องมีการสอบสวนหาสาเหตุ และมีผลให้ถูกลงโทษทางวินัยร้ายแรง  
กรณีเป็นผู้มาเยี่ยมชมห้ามเข้าพื้นที่บริษัท หรือในกรณีของผู้รับเหมาให้ยกเลิกการจ้างงาน